

ベビー&キッズ マッサージ教室

ベビーマッサージとは、ご家族の方が赤ちゃんのためにしてあげるマッサージです。当院では保育士、看護師、医師がベビーマッサージの効果の説明や実技の指導などを行っております。
アットホームな雰囲気の中で丁寧にご指導いたしますので、初めての方でも親子ともに安心してご参加いただけます。

マッサージの効果

- 1 皮膚刺激により脳や筋肉の発達を促し、消化と排泄を助けます。
- 2 肌と肌が触れ合い、スキンシップにより、親子ともに愛情に満ちた楽しい時間を共有できます。
- 3 愛されているという安心感が免疫機能を高めます。
- 4 肌のきめが良くなり、弾力性をもったはつらつとした肌になり、さらに毛穴の奥から清潔にしてくれます。
- 5 赤ちゃんが落ち着き、親子共に精神的に安定します。
- 6 毎日赤ちゃんに触れることで、健康状態をチェックできます。

教室の流れ

- 1 小児科医または看護師によるベビーマッサージの効果・意義・注意点の説明、皮膚の状態のチェック、準備体操
- 2 保育士、看護師、医師によるベビーマッサージ指導
- 3 ハーブティー、お菓子をいただきながらお母さんもゆっくりとした時間を過ごしましょう。



お父さんや
妊婦さんの
参加也大歓迎!

●対象となるお子様
生後3ヶ月頃から5才まで

日程・料金

毎週火水曜 13:30~
(要予約: TEL.0957-52-2252)

1回 2,000円(お茶代込
オイル代別)

3回コース 6,000円(お茶代込
オイル代込)

お気軽にお子様と一緒に時間を楽しんでください。

マッサージのための準備

- 手は暖かく清潔にしておきましょう。
- 爪は短く、アクセサリーは外しましょう。
- 部屋は暖かく快適な温度にしましょう。(25℃程度)
- お母さんはリラックスした服装にしましょう。

必要な物

バスタオル・ハンドタオル・オムツ・
オイルを入れるお皿・飲み物
(ミルク等)・着替え・その他



オイルについて

- マッサージに適したオイルは植物油(できればオーガニックが良い)で、フォーナスオイル、ホホバオイルなどが良いでしょう。
- 当院で使用しているフォーナスオイル(プラナロム社)は、ヤシの実パームオイルから常温で飽和脂肪酸だけを抽出した植物オイルです。安全性に優れ、無臭で、皮膚浸透性が高く、保湿性にも優れています。皮膚の弱い赤ちゃんにも安心して使用できます。
- ベビーオイル(鉱物油)はマッサージには適さないので使用は避けましょう。

..... 注意事項

- マッサージのために寝ている赤ちゃんを起こしたり、赤ちゃんが嫌がる時に無理やり行ってしまうのはいけません。嫌がる様子の時はすぐにやめ、できる時にできる部分をマッサージします。例えば、足の裏から始めてもし赤ちゃんが喜ぶようなら足、腹部と毎日ゆっくりと増やしていきます。繰り返しやっていくことで、赤ちゃんも徐々に慣れていきます。
- アトピー性皮膚炎のお子様でも、オイルを使用時のマッサージは十分可能です。ただし、必ず医師に相談してから実施してください。
- 敏感肌でアレルギーが心配な場合は、マッサージの前にパッチテストを行ってください。
- 一般的に予防接種後、48時間は様子を見てください。